

ZIMBABWE

# Maize Meal Muffins

## Ingrédients

- 1 tasse de farine de maïs
- 1 tasse de farine
- 4 c. à thé de poudre à lever
- 1 c. à thé de sel
- 1 c. à soupe de sucre
- 1 œuf
- 2 c. à soupe d'huile
- 1 tasse de lait
- (150 g de fromage râpé)

## Préparation

1. Préchauffer le four à 220° C.
2. Prendre une plaque à muffins (pour 12 pièces).
3. Mélanger tous les ingrédients secs, ajouter le sucre (et le fromage).
4. Battre l'œuf, ajouter le lait et mélanger avec les ingrédients précédents.
5. Bien mélanger la masse et remplir la plaque à muffins.
6. Cuire au four pendant env. 25 min. et servir chaud.

Connexio entretient des relations de partenariat avec des femmes et des hommes au Zimbabwe.

 **connexio**

Réseau « Mission et Diaconie » de l'Église Évangélique Méthodiste  
CH-8026 Zurich, Suisse, [www.connexio.ch](http://www.connexio.ch), CCP 87-537056-9

ACCOMPLIR ENSEMBLE DE BONNES CHOSES