

POLO
GENE

The image features the words "POLO" and "GENE" in a bold, yellow, sans-serif font. The letters are rendered with a 3D effect, having a grey shadow cast behind them. A thick, wavy grey line runs horizontally across the middle of the text, partially obscuring the letters. The entire composition is set against a white background with four black corner crop marks.

Kluski (boulettes de pruneaux)

Ingrédients pour 5 portions

1 kg de pommes de terre, 1-2 œufs, 200 g de farine, 1 pincée de sel

1.5 kg de pruneaux avec les noyaux (on peut également utiliser des abricots)

Préparation

Cuire les pommes de terre avec la peau. Laisser refroidir, peler et passer dans un passe-purée. Mélanger l'œuf (les œufs), la farine et le sel avec les pommes de terre et travailler pour obtenir une pâte (elle devrait rester légèrement humide).

Découper une portion à l'aide d'une cuillère à soupe, l'aplatir jusqu'à obtenir une pièce de la grandeur d'une sous-tasse et y déposer un pruneau/abricot. Bien refermer la pâte autour du fruit et former une boule (idéalement avec les mains bien farinées). Tourner les boulettes (Kluski) dans la farine, afin qu'elles ne collent pas.

Faire bouillir de l'eau légèrement salée. Mettre les boulettes dans l'eau bouillante et remuer délicatement afin qu'elles ne collent pas les unes aux autres. Réduire la chaleur juste avant le point d'ébullition et attendre que les boulettes montent à la surface. Les sortir de l'eau avec une écumoire.

Arroser les Kluski avec du beurre fondu et saupoudrer de sucre.

Temps de préparation env. 45 min.

Astuce: les boulettes non-cuites se congèlent très bien, à condition de les diviser par portion afin qu'elles ne collent pas.

Concours: Aligner les noyaux au bord de l'assiette. Qui est-ce qui a le plus? Autrement dit, qui a mangé le plus de boulettes ?

Connexio entretient des relations de partenariat avec des femmes et des hommes en Pologne.

 **connexio**

Réseau « Mission et Diaconie » de l'Eglise Evangélique Méthodiste
CH-8026 Zurich, Suisse, www.connexio.ch

Dans en France: Chèque libellé à l'ordre de l'UEEMF - Connexio et adressé à
Mme Pascale Meyer, 7, rue de l'Avenir, F-67800 Bischheim (indication "Connexio")

ACCOMPLIR ENSEMBLE DE BONNES CHOSES